VERSENYELEMZÉS

CSAK ZÖLD JELZÉS UTÁN



Gondolj a legutóbbi versenyedre! Akkor töltsd ki, amikor nálad már zöld a lámpa.
Nézd végig az egészet, ne csak egy kiragadott pillanatot.

VERSENY: _____ **DÁTUM:** _____

01 KEZDÉS

M3 / AAR

AMI JÓL MENT:

AMI NEHÉZ VOLT:

02 MENET KÖZBEN

M3 / AAR

AMI JÓL MENT:

AMI NEHÉZ VOLT:

03 A HAJRÁ

M3 / AAR

AMI JÓL MENT:

AMI NEHÉZ VOLT:

MI SEGÍTETT?

MI AKADÁLYOZOTT?

EZT VISZEM TOVÁBB:

Amit a következő versenyen is használni szeretnék: